

 RCI 红叶年刊

2021

YEAR BOOK



2021年我们一起走过

BETTER TOGETHER BECAUSE WE ALL BELONG

红叶文化协会

REDLEAF CULTURAL INTEGRATION



## 目录

年刊寄语	3
综合项目	4-9
红叶之声合唱团	
红叶形体舞蹈班	
红叶太极班	
长者项目	10-18
常规网课	
主题讲座	
兴趣小组	
康乐书法班	
户外活动	
青少年项目	19
大型活动	20-23
文化节中秋晚会	
圣诞迎新晚会	
红叶春晚	
优秀义工表彰	24-25
编后记	26



# 年刊寄语

时光荏苒，岁月如歌。回顾我们风雨兼程一同走过的2021年，有困惑，有挑战，有创新，有收获。点点滴滴，值得我们记载和回顾。

未曾想2021年我们仍需要在疫情的阴霾中再度过。长期的“封闭”生活难免给我们的生活带来无奈，烦恼和不安。为了减少大家的隔离感，在疫情下仍能保持积极的状态，红叶文化协会不断尝试探索新的网课和线上聚会方式，以适合不同年龄层次人的爱好和需求。

面向社区，我们的项目有：“红叶之声合唱团”，“红叶形体舞蹈班”，“红叶太极班”和“书法国画班”；面向长者，我们的项目有：“形体健身课”，“文学欣赏诵读课”，“声乐课”和“英语课”等；我们还为中学生提供帮助长者学英语，为独居的老人制作问候卡等义工服务机会。

2021年，我们成功举办了以“守望相助，温暖你我”为主题的首次线上春晚。以及文化节的“中秋晚会”，“圣诞迎新晚会”。2022年，我们又一次举办了高水平的，以“讲述我们的故事”为主题的“红叶春晚”。这些大型晚会不仅给大家带来欢声笑语，愉快而难忘的时光，也让本地居民更多地了解中国文化，而新移民在加国落地、生根、发展和回馈社区的故事更增进了彼此的了解和尊重，收到很好的社会反响。

在过去的一年里，在红叶文化协会这个广阔的网络平台上，通过参加丰富多彩的活动，我们一起唱歌，跳舞，健身，学习，分享收获。虽然我们不能面对面地相聚，我们的心是相连的，我们团结在一起战胜困难的力量是坚韧的！我们感谢每一位积极参与的朋友，感谢为大家默默付出的



义工们！愿我们在新的年里，不忘初心、相互陪伴、彼此勉励。让我们珍惜今天拥有的一切，齐心协力，携手共建爱的家园！

红叶文化协会创办人  
张蕾

# 红叶之声合唱团

红叶之声合唱团成立于2018年。在专业教师的指导下，同学们的演唱水平不断提高。疫情以来坚持每周两次的网上练习，录制了十多首精美合唱歌曲和视频。



三年前，一个偶然的的机会，我参加了Burlington的红叶之声合唱团，在这里认识了许多朋友。我曾跟朋友感叹，我虽然住在Oakville，但更像是Burlington人。2020年世纪疫情开始后，我便开启了居家工作模式，绝大多数时间都是在电脑前度过的，很少与人见面、说话。参加合唱团的活动便成了我社交的一个主要渠道。虽然是线上活动，但能看到歌友们的面孔，还是感觉十分亲切。感恩红叶合唱

团使我的生活充满了色彩，给枯燥而寂寞的疫情生活带来了“守望相助”的慰藉。

借用一句歌词“这世界那么多人，多幸运我有个我们”。愿我们的大家庭日益兴旺、壮大。愿疫情早点儿过去，我们能再面对面地一起唱歌、打拳、野炊、露营…

-李唯奇

## 以歌会友 以声传情

2021，疫情期间的第二年，合唱团坚持每周两次的线上活动。大家在老师和团长的带领下，练声，唱歌，沉浸在无比欢乐的音乐海洋里。歌声，带给我们好心情。在疫情好转的夏秋季节，红叶合唱团精心安排了课堂授课和户外视频录制。大家非常开心，终于见到了伙伴们的“庐山真面目”，留下了珍贵的合影。

作为女中声部部长，我要特别感谢可爱可敬的女中声部姐妹们。共同的爱好让我们相识，相同的音符让我们相知。相逢是首歌，歌声里有你和我。因为有大家每个人的努力，整个声部才汇成了整齐的音符，合成优美动听的混声大合唱。

感谢老师的悉心指导，感谢张蕾和两位团长的辛苦工作，感谢合唱团的每一位成员，因为有你，合唱更精彩！

-谭迎春

疫情期间大伙一起唱歌的两年里，我们伯灵顿红叶之声合唱团的姐妹们，不仅学会了演唱很多歌曲，也建立了彼此间的友谊。互相关心和鼓励，共抗新冠病毒，用健康的方式共创美好生活。非常感谢张蕾，钱团等组织人员付出的很多时间，为我们的合唱团的不断成长和完善所作出的努力。

-刘硕华





# 红叶形体舞蹈班

## 遇见最美的自己

我在2021年参加了红叶文化协会的“忆芳华”和“九儿”两期舞蹈班。在鲁玉老师和班长孙虹的带领下，在疫情期间，每周日下午，我们在网上上课，平日在家练舞。有时抓紧开放的时机，在社区中心进行集体训练。

我最大的收获就是在舞蹈班遇见了更好的自己。无论年龄大小，有没有舞蹈基础，还是身体状况，都能在舞蹈班里按照自己的速度不断前行。从零基础，到参加两个舞蹈的演出，虽然看上去还是天鹅群里的大象，我看到了自己

的进步，增强了继续练舞的信心。

舞蹈班的姐妹们互相帮助、支持鼓励，线上交作业点评，线下在小学的操场或僻静的公园里练舞。红叶的线上线下相结合的平台，让大家能跟随鲁玉老师学习古典舞，修身养性，坚持有氧运动。就像是疫情阴霾中一缕暖暖的阳光，让我们保持积极的心态，快乐地过好每一天。非常留恋大家一起练舞的美好时光。感恩红叶。

-刘一楠





从认识鲁玉老师开始，到参加每一期的红叶形体班和舞蹈班，越来越坚定我对舞蹈的热爱和追求。有一位德艺双馨的老师，有一群从内到外的美女姐妹们，我学会了使自己的肢体柔软，放松情感，丰富了自己的社交生活。疫情期间，在网上上课，微信中和同学们交流，夏天满头大汗地和大家一遍一遍地练舞，内心更加充实。我无比热爱这个集体，因为在这个集体里，给我们每个人带来了美的感受，不仅仅修炼了我们的身，更提升了我们的神。在此，谢谢鲁玉老师和各位同学。

-孙虹





## 红叶太极班

太极拳是中华非物质文化遗产。它以中国传统儒、道哲学中的太极、阴阳理念为核心，集颐养性情、强身健体、技击对抗等多种功能为一体；是一种内外兼修、柔和、缓慢、轻灵、刚柔相济的中国传统拳术。

红叶文化协会在2021年聘请了“陈氏太极拳”十二代传人-严志刚先生教授陈氏太极拳，迄今为止红叶太极班已举办了两期，报名参加上百人，深受太极爱好者的喜爱。





回想自己十多年前也学过陈氏太极，但仅仅停留在“依葫芦画瓢”的简单套路空壳上，时间长了没有坚持很快就忘得一干二净。感谢红叶在疫情之下创办了太极培训班，我抱着试试看的心情听完了老师的第一节课，深感严老师是难得的、可遇而不可求的好老师！老师科班出身，学识渊博，文武双全。授课系统、全面；他将太极的精髓及基本原理贯穿于淋漓尽致地讲解中，通过动作示范，让我们不仅“知其然”，更“知其所以然”。课后，很快就会收到老师完整、清晰的授课视频，便于我们反复练习，巩固提高。这

种精心设计、环环相扣、严谨周全的教学，收到了不亚于实体教学的良好效果。这当中倾注了老师、班长和义工们多少辛劳和汗水啊！

虽然跟严老师学太极仅两个多月，已深感老师拳术一流、品德高尚、低调谦和。非常庆幸有这么好的老师指引我们在学习太极的正确道路上努力前行！

-王既阳

## 我的太极缘

那是八几年，我大学毕业留校工作。年轻气盛，端着铁饭碗，有大把的空闲时间。学院偌大的一座办公楼多少天都不来一个访客。看门的老大爷闲得难受，常自己到大厅里活动下腰腿，顺便也带几个老师练习太极拳。好奇心作祟，我也跟着学了几天。很快学校在外地有个项目派我去一段时间。才开始几天的太极拳学习也就终止了。

十几年前，我举家移民加拿大。第二年一切就绪，业余时间便多了起来。偶然看到Burlington Post上有一个招收太极拳学员的信息，顿时眼前一亮，就去报名。这是一个西人太极拳俱乐部，学员和老师都是西人。所教的太极拳都是西化了的太极招式。有一点那种北美崔哥发明的“西瓜太极”的意思。老师是既不知其然，更不知其所以然。跟着西人老师练了两个多月，越练越别扭，听从内心，放弃了。

微信的诞生给华人的生活带来不小的变化。两年前，我参加了Burlington的微信太极群，遇到一群练习太极拳的华人，同族同种，倍感亲切。只是没有老师教，只好每星期跟着大家比划一小时。下线再跟着太极视频琢磨一番。经常分不清方向，手脚无处安放，举步不前。

幸运的是几个月后，一位从北京来这儿看女儿的朝阳老太驾到。她住在北京朝阳小区，业余时间教退休老人练习太极拳。老人家年过八十，精神矍铄，走路带风。据说在

当地很知名，大家尊称她为毛老师。跟随毛老师学习了半年光景，颇为受益。不久，老人家回国。疫情开始了，太极拳练习也随之搁浅了。每每提及此事，常唏嘘感叹，遗憾不已。

去年九月，幸运再次降临。由红叶文化协会筹备了网上太极拳学习班，邀请严志刚老师任教。严老师与太极拳渊源深厚，研习太极拳超过五十载，对太极拳理很有研究，名冠大多地区。严老师为人谦逊，平和耐心，上课时，常将深奥玄妙的太极拳理，用浅显的话语结合我们日常的生活来举例阐述，生动易懂。我们先后系统地学习了太极拳准备练习，站桩，缠丝功和太极拳套路，包括陈氏太极拳精要十八式和正在学习中的陈氏太极拳老架一路。学员们受益匪浅，收获颇丰，感激之情常油然而生。我在学习太极拳的同时也兼做太极班的义工工作，很荣幸能有机会为本地华人社区的发展出一份力。

时光如白驹过隙，几十年学习太极的往事重现，历历在目。相遇、相识便是有缘。曾几何时，在国内与学习太极拳的机会擦肩而过。多年后，来到万里之外的新土地上竟圆了自己的太极梦。可不正应了那句话，人生如梦、也如风，如烟、如诗、如画。。。。

-王彦敏

# 康乐之家英语网课

康乐之家的英语网课深受广大学员的欢迎。拥有丰富教学经验的王新尔老师，亲自编写了系统实用的英语教材。在学完了30篇课文后，今年又进行了全面复习。复习课上，王老师着重夯实基础知识，强调师生互动，大力加强听读口语训练，大家受益匪浅！

我曾在英语学校学习一年多，每周学时很长，但记住得不多。疫情期间，每周听一次王新尔老师的课，学“乘公交车”、“去超市”、“看牙医”、“去机场”、“开银行账户”等和我们的生活密切相关的用语，非常实用。

在复习课中，王老师注重听说训练。上完课后，再在电脑上反复听读很好。因为，只有自己发音准确，别人才能听得懂；只有先听懂人家说什么，才能和对方交流。建议课堂设AB角问答练习，提高学员英语听说能力。

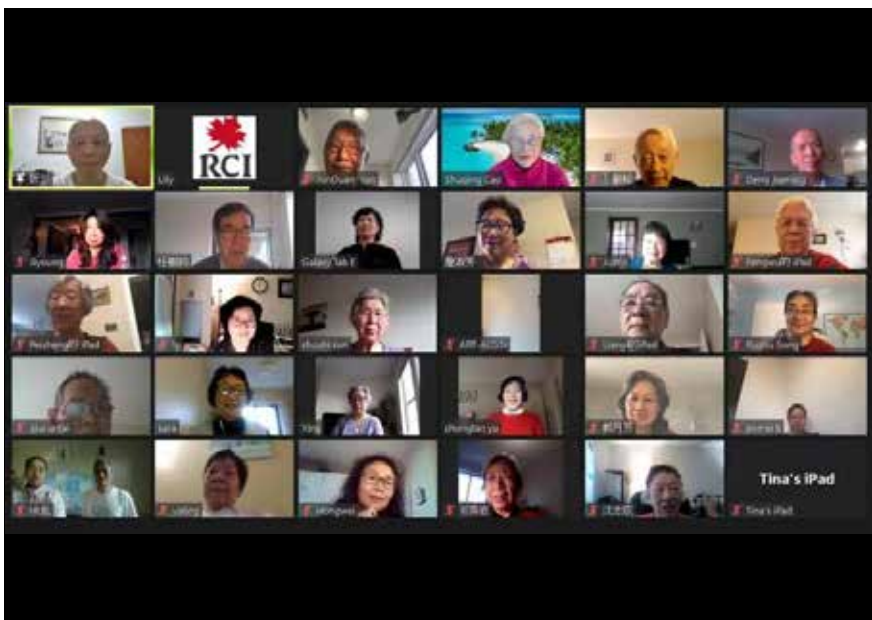
-严隽端

我认为学英语要坚持不懈，我的记忆力还好，在较长时间不间断地学习中形成了良好的习惯。我喜欢学英语，不把它当成负担，近来感觉听力有明显进步。王老师教学水平很高，教学内容丰富，感觉有些深，必须更努力才行。

-潘淑英

我非常喜欢学英语。在王老师的指导带领下，学习英语的兴趣越来越浓。要学好英语，不能偷懒，走捷径；要多听、多读、多看、多练。所谓：“一天不听耳生，两天不读口生，三天不看眼生……”很有道理。

-魏英雪





# 康乐之家 文学欣赏诵读课

中华文化博大精深，源远流长。康乐之家爱好文学的长者们，聚集在文学小组，在专业老师的指导下，赏读经典，朗诵诗文。弘扬优秀文化，感悟人生，追求美好，让自己的生活充满诗情画意！

小组成立九个月以来，我们讲析了诗歌130首，散文20多篇。以沉静渴求的心情，翻开熠熠生辉的书页，畅游在文化历史的长河之中。举办了三次“诵读大会”，有48人次参加，诵读了72篇诗文。古风今韵，延绵悠长。我们用千姿百态优秀篇章，编制成五彩斑斓的花环，献给2022年！

康乐之家文学讲座每一期我都参加。田老师把古今中外的文学瑰宝一件件地展示出来，使我们得到很多知识、丰富了文化素养、陶冶了情操、提高了文学欣赏和鉴赏能力，受益匪浅！希望讲座继续办下去，越办越好。

-沈志成

非常高兴参加康乐之家文学赏读小组活动。每周田凤舞老师给我们主讲古今的诗文，讲得文采优雅，深入浅出，带领我们进入文诗如画的观园，学习文学的知识，纵观历史的风景。组员们还自选朗读诗文，相互交流增进了文友间的友谊。我觉得参加了这个活动后，强劲了忙时心不乱，闲时心不空的精神心态。深深地感谢红叶文化协会主办文学赏读小组，希望长久地办下去。

-刘廷惠

康乐之家文学欣赏诵读课从2021年6月开始。该课程由田凤舞老师组织和带领。

从第一次讲课到现在的9个月的时间里，田老师讲析了许多中外名人的作品。这些都是老师从浩如烟海的文学作品中精心挑选出来分享给大家的，就如同一位技艺高超的厨师给大家奉献的一桌盛宴。

“要给学生一碗水，自己得准备一桶水”。田老师从事语文教学多年，所选文章大部分以前都教过，但是针对康乐之家的老年人，她没有用对孩子们的教学方法，而是尽量深入浅出、言简意赅，娓娓道来。为此，她需要重新学习、备课以及查找各种资料。大家听她的课感受到一种乐趣，在轻松的氛围中学到了丰富的知识，而这背后则是她的严谨的教学态度和巨大付出。田老师还主持了3次诗文诵读会，让大家自选文章或者自己创作，这极大地调动了大家的学习热情和主动性，每次都办得有声有色、生动活泼。

田老师年逾八十，常年为长者服务。康乐之家的各项活动都有她的身影。忙归忙，但只要一到上课时间，大家看到的都是一位精神矍铄、声音洪亮、思辩清晰的老师。

孔子曰“学而不厌，诲人不倦”，田老师就是最好的榜样

-邓家明

**七律·诵读会有感（中华新韵）**  
 读颂一方祭海棠，咏梅万里沁芬芳。  
 古风笺墨书唐宋，今韵横空赋雅章。  
 逐句咀华珠玑落，斟词含玉乐声彰。  
 暗香浮动知音遇，红叶翩跹卧虎藏。

宏伟2022-01-28作于Hamilton

## 康乐之家声乐课

康乐之家声乐课，由资深声乐老师雷丽萍执教，她的网名叫“水滴”。以“水滴”润物无声自比，有朝气、有活力。雷老师上课认真进行发声训练，重视提振学员的情绪，教唱了许多美妙动听的经典歌曲，还排练了“苏联歌曲大联唱”在红叶春晚演出，充分展现了康乐之家长者们蓬勃向上的精气神！受到好评。

雷老师说：“康乐之家的长者们，我太爱你们了！你们都是有文化素养的人，你们对生活的热爱，对音乐的喜爱，深深打动感染了我。希望大家和我一起享受学习和成长，让我们以歌声相伴，永远年轻、快乐！”

这几年由于视力不好，使我无法参加很多活动。近两个月女儿鼓励我参加声乐班，每次课前帮我调整好屏幕高低。雷老师教课生动活泼。有几次老师叫我唱一遍教的歌后，受到老师的表扬和老朋友们的鼓励，增添了我参加声乐班的信心。除了唱歌外，女儿也督促我每天吹一段时间口琴，愉悦心情，增强肺活量。我希望每周和大家一起参加声乐活动，促进友谊、丰富生活。

-李爱珠

参加红叶之声合唱团和康乐之家声乐班，歌唱水平及兴趣大有提高，在唱歌中获得了快乐。为此，我愿意帮助身边的朋友打印歌片，制作音乐视频，帮声乐老师制作教学课件。唱一首好歌，让我回忆起往日美好的时光；唱好一首歌，是一种精神享受！

-孙敏松

我从小就喜欢唱歌，一直唱到八十多岁了。特别喜欢唱悠扬抒情的民歌。年纪大了，唱唱歌，自娱自乐非常好。唱歌，使人有良好的心态，去感受生活的美好幸福。雷老师钢琴弹得非常好，上课自弹自唱教歌，灵活主动，随机应变。我们的声乐课很活跃，学员唱得好一点，都给以鼓励，让我们更加自信。

-翁世芳

音乐，是快乐的使者。传递音乐，便是传递快乐。康乐之家的长者来自不同领域，有着很高的文化修养，都有渴望健康快乐的心态和追求。我，一个小小的引导，愿意用歌唱，拨动老人愉悦的心弦，点燃人们的生活热情！

-邢路平



# 康乐之家形体训练课

疫情袭来，我非常荣幸地受任红叶协会的线上形体教学。针对康乐之家长者年龄跨度很大（50—80岁）的特点，我先后编选了肩颈背伸拉操、穴位拍打操、窝窝操和手指穴位操等，还自编了柔美舒缓的《红枣树》和充满活力，运动通透全身的《多余的温柔》两个广场舞，有的放矢、循序渐进地进行课堂操练。

每次上课，把握好力度由弱变强，由强转缓，由缓到收。配上《中国梦》、《中国范》、《一起来健康》等通俗易记、节奏明快的音乐提高大家的兴致。

特殊时期，能为长者带来温暖，送上一份爱心，让长者们足不出户，就能够锻炼身体又愉悦了身心，是我最美好的心愿！

授课老师 - 鲁玉

我上鲁玉老师的形体训练课，特别开心，对身体健康大有好处。开始锻练了一个小时感到有些累，现在一点都没有累的感觉了。老师编排的课程内容很有趣，有力度，非常适合我们老年人。

我喜欢运动，参加形体训练，走起路来脚步很轻快，身体越来越灵活了。坚持锻练，使我收获健康、愉悦身心！

-宋如珠

我长期跟鲁玉老师进行健身训练，活动筋骨，舒通经络，感觉很好。每次上完课，浑身出汗，神清气爽，非常痛快！让我们享受运动带来的健康快乐，和愁眉苦脸，躬腰驼背说再见。

感谢鲁玉老师的爱心奉献！

-矫健

老年人要坚持锻练，否则胳膊腿就越来越僵硬了。我每天八点作健身操25分钟，下午和老伴一起去散步呼吸新鲜空气。体质增强，免疫力提高了，原有的慢性病能够得到有效控制。

鲁玉老师的课很适合老年朋友健身，我们身体好，心情好，精神状态就好。这是我们所追求的，也是子女所盼望的！

-苏培铮

# 主题讲座

2021年的疫情并没有如大家所愿缓解。而是反反复复出现了几次高潮。康乐之家的长者们仍然要面对长时间的居家隔离，无法和朋友们相聚。

为了缓解疫情期间可能出现的焦虑，孤独的情绪，康乐之家推出了“积极生活，健康大脑”的活动。在每周常规网课的同时，为长者们举办了内容丰富的主题讲座，包括：防火常识的培训、遗嘱和相关税务讲座、情绪和情商管理、朗诵公开课以及视频后期制作等。这些讲座既满足了大家不同的需求，也为疫情期间大家情绪的稳定提供了有益的帮助。

红叶文化协会 REDLEAF CULTURAL INTEGRATION

## FIRE SAFETY FOR SENIORS 长者家庭防火安全讲座

PUBLIC EDUCATION OFFICER KIM  
BURLINGTON FIRE DEPARTMENT



- 烟雾警报
- 逃离计划
- 如何扑灭烹饪火焰
- 致电911

5月12日，周三 3:00 - 4:00 pm  
ZOOM: 535 658 8229 密码: 123456



红叶文化协会

## 长者心理健康讲座系列 情商和情绪管理



主讲：杨丽霞

Ryerson University 心理系终身教授



- 中国科学院心理研究所心理学博士学位
- 德国马普研究所和多伦多大学心理系博士后
- 一直致力于老年人，青少年及大学生的研究和心理保健工作
- 联合创办EPIC情商育儿启迪俱乐部和 WeSupport加华心理健康互助平台

10月19日 周二 下午3:00 - 4:30  
ZOOM: 535 658 8229 密码: 123456



www.redleafculturalintegration.com

红叶文化协会

## 长者心理健康讲座系列 亲密关系



主讲：杨丽霞

Ryerson University 心理系终身教授



- 中国科学院心理研究所心理学博士学位
- 德国马普研究所和多伦多大学心理系博士后
- 一直致力于老年人，青少年及大学生的研究和心理保健工作
- 联合创办EPIC情商育儿启迪俱乐部和 WeSupport加华心理健康互助平台

11月16日 周二 下午3:00 - 4:30  
ZOOM: 535 658 8229 密码: 123456



www.redleafculturalintegration.com



# 兴趣小组

康乐之家的长者们多才多艺，成立了多个兴趣小组。虽然疫情阻挡了大家见面的机会，但是共同的爱好让长者们通过网上相聚的方式进行交流和切磋。在疫情期间，长者们积极参加了国画班，书法班，广场舞练习和园艺种植小组，在遵守疫情期间安全的前提下，相互切磋技艺，分享学习和种植心得，同时也在一年一度的“才艺表演”上展示各自的风采。

这里更值得一提的是红叶文化协会的编织小组的长者们，他们排除各种困难，为荷顿地区单独居住的长者们编织花色繁多，图案新颖的洗碗布，在疫情封锁期间给他们送去一份问候和关爱！

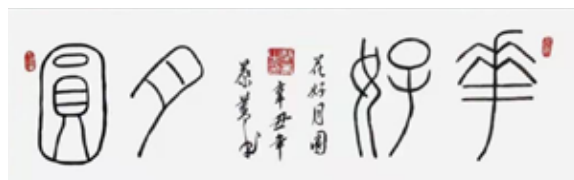
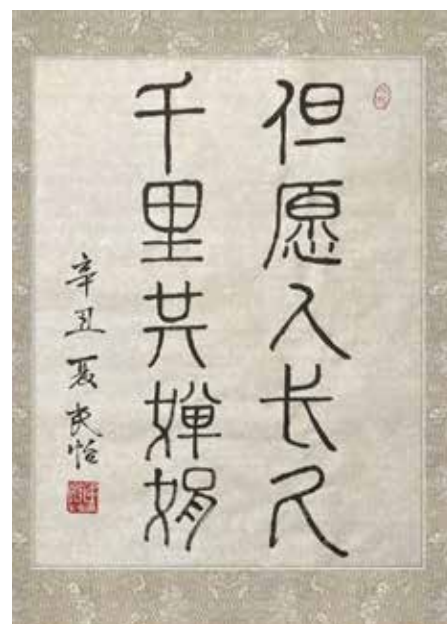


# 康乐书法班

## 修身养性 陶冶情操

书法具有深厚的中华文化内涵。练习书法培养人的专心、细心、耐心和毅力等优秀品质，从而提高人的整体素质，有益身心健康。2021年，红叶文化协会聘请李侠老师举办了“康乐书法班”，学员基本掌握了隶书和小篆的书写要领。

致遠 寧靜





# 户外活动

## 我们是快乐的好朋友

夏天，树荫浓密，凉风习习，绿草茵茵。2021年8月26日我们在~~公园，录制《我们是快乐的好朋友》音乐视频。

这是疫情期间，康乐之家组织的第一次户外活动。上午11点，因我们的到来，宁静的公园顿时变得热闹起来了。刘莉忙着测体温发防护用品，孙老师在调试摄像镜头，总

导演路平老师作简要说明提示后，“开始”！28个人和着慕圣老师美妙的手风琴伴奏，以饱满欢愉的精神状态放声高歌，录制一气呵成！

树荫下，山坡上，蓝天白云间，处处洋溢着我们的欢声笑语……此时，张蕾、孙虹急忙捕捉，定格了一幅幅生动美丽的剪影，留住了念念盼望、好友相聚的美好时光！

-田凤舞





# 户外活动：国庆中秋联欢

9月30日，康乐之家长者45人，从四面八方来到Lowville Park参加迎国庆中秋佳节聚会。

我们抓住了疫情放缓的时机，在严格充分做好防护的条件下，组织了这次活动。新老朋友，时隔两年多了，今日相见非常激动！四目交接、问候、祝福，溢于言表；举手投足、叙谈、促膝，透着暖意温情。

在茂密的树林里，孙虹采访了编织小组成员，在丽阳秋色中，葛建国先生为摄影爱好者进行了录制讲座。

一些长者自动围拢，唱起年代久远的老歌。韩燕清和

宋如珠，在绿茵场上翩迁起舞，邢路平指挥“歌曲大联唱”优美动听，声声不息、气势如虹！田老师即兴朗诵了当日黎明创作的长篇抒情诗《这一刻我等了很久》，将联欢会推向了高潮。

这是一次难得的聚会，无比欢乐的聚会。历经磨砺的人们，迸发出极大的热情，歌唱祖国，歌唱幸福，歌唱美好的未来！

-田凤舞





# 跨代学英文小组

为了给荷顿地区的长者提供学习英语的机会，减少他们日常出行时遇到的语言障碍，提高他们的英语交流能力，同时也为在疫情期间给高中生提供义工服务的机会，红叶文化协会组织了“共同学习，一起成长”跨代英文学习小组。通过将长者和本地高中生结成英文学习小组，进行每周一次的初级英文口语练习及问题解答，迄今共有超过25位学生和40位长者参加了这个活动，并从中受益。



红叶文化协会留学生之家 RCI YOUTH CLUB

Help Each Other, Grow Together

*Make a difference in someone's life by helping out.*

In order to help Chinese seniors in Halton to practice English for daily communication, we are now inviting high school students to join our volunteer team to offer the online class:

- Paired with senior
- Practice English once a week

RCI will provide volunteer hour certificate



我感觉到长者们必须从头开始学英文，学最基本的语法，最简单的读音，记住每一个单词。我真得很敬佩他们。我再也不会嘲笑任何英文不好的人，因为我知道他们付出了很大的努力。

-Angela Ye

感谢我们的小老师。她教学认真负责，而且善于引导，让我们不知不觉中掌握了许多新单词。而且每节课都会反复练习。我觉得学习在于“精”，这也是小老师最可贵的。

-宋如珠

我们的小老师每周给我们上口语会话课，使我们愈发感到这位小老师太可爱了！我们把每天英语课上的问题提出来，她都用心、耐心、细致地为我们讲解，带着我们读单词、读句子...逐字逐词纠正我们的发音，教我们发音要领，哪里要轻读，哪里要发浊辅音、哪里嘴巴要张大...循循善诱...使我们受益匪浅！

-吴芬苓

我和沈戈很珍惜每周学习口语会话的一小时。我们很愉快地和小老师互动。小老师教单词，读课文，讲句型的基本用法，举一反三，使我们学以致用。提高了我们的听说能力。对我们在英语学习中遇到的问题，总是耐心解答，释疑解惑。每上完一堂课，都提供一个针对课文内容的书面总结供我们复习巩固。在相互学习的过程中，我们非常赞赏小老师身上的许多闪光点。

-马小阗

# CULTURE DAYS

## 文化节 中秋晚会

每年9月份的最后一个周末是加拿大的文化日Culture Days. 它是全国性的艺术和文化庆典。红叶文化协会借此举办了一场别开生面的线上中秋联欢会。

“月亮升起来…”在悠扬飘逸的乐曲声中，红叶文化协会中秋联欢晚会拉开了序幕。让我们一起共享一轮明月，共叙家国情怀。

月亮代表着美好和思乡。婉转动听的“月之故乡”；优美、高雅的钢琴独奏“月光奏鸣曲”和“故乡的小路”，共同托起了远在大洋彼岸，海外游子对祖国的思恋之情。

红叶舞蹈队倾情演绎的舞蹈“芳华”，把人们带回到那令人激动而难忘的青春年华。

我们是快乐的好朋友”唱出了红叶康乐之家长老们在疫情期间，守望相助的友情和久别重逢的喜悦！舞蹈“山水家乡美”以欢快的节奏表达了苗族姑娘对家乡的爱恋。而诗朗诵“水调歌头”和书法展示，体现了长者富有涵养，怡情雅致的文化品位。

晚会还分享了中秋传统美食“莲花酥”的制作方法，让我们想起故乡美食的味道。

这场晚会，节目精彩纷呈，体现了中秋文化的丰富内涵。晚会结构紧凑、设计精美，成功地展示了一场融思念团圆、唯美浪漫而又富有艺术特色的视听盛宴。

-马小渊





# 圣诞迎新晚会

烛光摇曳, 彩铃叮咚, 跨年的钟声即将敲响! 红叶协会圣诞新年晚会于2021年12月23日举办。

晚会的背景画面非常漂亮, 烘托了浓郁的节日气氛。红叶之声合唱团担起了整台晚会的节目主打。年轻的合唱团, 在李娜老师的带教指导下, 具有了较好的专业水平。他们演唱的《烛光颂》、《平安夜》大合唱声部和谐、悠扬动听。男女声小合唱, 一支支中外名曲旋律优美, 不绝于耳。钱之光男声独唱英文歌《河马之歌》诙谐幽默; 张蕾的女声独唱德语歌《乘着歌声的翅膀》婉转美妙, 余音袅袅……

康乐之家献上的乐器合奏《三套车》及合唱《我们是快乐的好朋友》充分展现了长者们昂扬向上的精神风貌! 刚考入名牌大学的凯瑟琳电影《木兰》主题曲, 激情澎湃。

在晚会上还表彰了红叶协会年度优秀义工, 进行了现场幸运抽奖。其乐融融, 热闹非凡!

圣诞新年晚会, 带给我们一个温暖如春的夜晚。瑞雪丰年, 我们渴望拥有美好的春天!

-田凤舞





## 讲述我们的故事



虎岁报佳音，虎年爆竹喧。红叶春晚于2022年1月29日在线上举行。这是一个喜庆欢乐，万家团圆的盛会；是舞动吉祥，唱醒春天，昂扬向上的盛会；更是中西文化交融荟萃、精彩纷呈的视听盛宴！

晚会从《春节序曲》开始，到全场高唱《同一首歌》圆满结束。20个节目风格迥异、高潮迭起、美不胜收！红叶之声合唱团的独唱、小合唱委婉动听，康乐之家长老们的歌曲联唱朝气蓬勃，自创诗朗诵真挚感人。春晚编导策划，还专访了太极班严志刚老师，留学生代表Angela Ye 和移民创业典型任晓鸥先生《讲述我们的故事》。他们的述说，真实、生动、亲切富有感召力。

2021年我们在风雨兼程中走过。瑞雪红梅绘春意，金虎长啸扬虎威！春雨润物，红叶璀璨。红叶春晚，盛况空前，充满了浓浓的家国情怀，博得了海内外观众的一致好评！

-田凤舞

### 赞红叶春晚（藏头诗）

红红火火过大年，  
叶茂根深万木青。  
春风化雨百花秀，  
晚会歌舞乐昇平。  
金玉满堂人欢庆，  
虎啸生威民安宁。  
呈现精彩赞不绝，  
祥和福溢家国兴。

-田凤舞

### 观众点评

红叶春晚讲述我们自己的故事演出非常成功和精彩，在此感谢组委会的张蕾和刘莉的精心编导和制作。特别是我们长辈们在雷老师的带领下欢快地演唱了《红莓花儿开》、《喀秋莎》和《我们举杯》。美妙悠扬的歌声把我们带回了年轻的年代，唤起了美好的回忆。观众纷纷为我们祝贺演出成功！

-潘萍萍







### 👍 观众点评

红叶春晚是多元文化大餐。穿插讲述故事、制作美食、编织等节目都很接地气，亲切，感人。

我刚看完红叶春晚，真的觉得特别好。我有几个体会：1、他们的创意和制作特别精致，不粗糙；2、田老师的朗诵述说了疫情期间大家不能见面，对朋友的深切思念，情真意切，非常感人；3、几位外国小朋友的歌唱生动活泼，把小观众的积极性也调动起来了；4、晚会节目中还包括了很多公益性的内容，我觉得挺好的；5、看得出来，策划制作人员用了很多的心思挖掘生活，每个节目都很有乐趣和意义。整体风格很大气。

-梅子

### 👍 观众点评

远在加拿大的姑妈推荐我看“红叶春晚”。我们全家看完后，交口称赞：晚会太棒了！海外华人能举办这样大型的晚会，真是没想到。晚会的节目很精彩，制作非常精美！内容丰富有看头、有温度，亲切温馨。为红叶春晚叫好、点赞！

-乡音茶社



## 优秀义工表彰

---

红叶文化协会的工作得到了和我们拥有相同理念，愿意服务社区的朋友们的大力支持。无论是在老当益壮的康乐之家，人才辈出的红叶合唱团、形体舞蹈班和太极队，你都可以看到义工们的无私付出：协助报名、帮助收费、组织接送、义务摄像以及派送材料等。疫情无情，人有情。感谢2021年的优秀义工们为社区作出的贡献！



孙敏松



田凤舞



宋如珠



邢路平



王新尔



韩燕清



黄雅玲



邓家明



詹淑芳



# Better Together Because **We All Belong**



任树钧



马小阆



鲁玉



钱之光



谭迎春



王玉珠



贾棣



王彦敏



阎仲宁



## 编后记

2021年，我们一起走过。春、夏、秋、冬记录了我们豪迈的足迹，真切感人的心路历程，温暖相伴的动人故事。

红叶年刊内容丰富多彩，每张图片 and 剪影都是我们真实生活的生动写照。爱的坚守让我们更团结、更强大、更有力量！走出阴霾，战胜艰难险阻，我们对美好的未来充满信心！

2022年，虎虎生威向我们走来，吹面不寒杨柳风，一路高歌动地诗。新年伊始，我们正在扬帆启航！春雨丝丝润万物，红叶纷纷绘新图。坚信，我们的道路越走越宽广；我们的收获会更巨大更丰硕！

红叶年刊是集体智慧的结晶，是送给广大读者的最好纪念。感谢社区及各方人士的关注和大力支持。感谢所有热心接受采访和积极投稿的朋友。谨此，献给亲爱的朋友们。

红叶文化协会年刊编辑组  
2022年3月

RCI is proud to acknowledge the following Funders



[www.redleafculturalintegration.com](http://www.redleafculturalintegration.com)